

La Clef



de la

Motivation

par Samuel MOREAUX

en 7
étapes

Le livre qui donne envie
d'aller bosser !

Si

- VOUS AVEZ DU MAL A TROUVER VOTRE MOTIVATION
- VOUS NE VOUS ENTENDEZ PAS AVEC VOS COLLABORATEURS,
- VOUS N'AIMEZ PAS L'AMBIANCE AU TRAVAIL ...

Si VOUS VOULEZ QUE CA CHANGE

ALORS CECI EST POUR VOUS.

Mais avant, j'aimerais vous demander une chose : installez-vous au calme et **concentrez-vous !**

Ce livret contient 10 pages. Vous vous donnez à fond pendant 10mn et ça va vraiment vous changer la vie !

La Clef est pour VOUS !

Vous vous apprêtez à découvrir :

- **comment vous entretenez vous-même** votre « spirale de démotivation » sans même le savoir
- **les 3 mots** que vous prononcez probablement tous les jours et qui plombent votre motivation au travail

Attention !

Une fois que vous aurez la clef, vous risquez d'aller au boulot avec le sourire.

Prêt à prendre ce risque ? Continuez votre lecture.

QUI suis-je pour parler de motivation ?



© Elise C. Smith

Je suis coach et formateur en entreprise.

J'accompagne des cadres et des dirigeants pour les aider à s'épanouir dans leurs fonctions au quotidien.

La **motivation** est un sujet qui apparaît régulièrement à un moment ou à un autre dans un travail d'accompagnement.

Je n'ai pas toujours été coach

Un épisode africain...



C'est avec un diplôme en poche, une énergie débordante et des rêves plein la tête, que j'ai « débarqué » en Afrique. J'y suis resté 6 ans, à travailler sur des programmes d'hydraulique villageoise.

Je pourrai vous raconter cette période pendant des heures avec des étoiles plein les yeux, mais ce n'est pas le sujet ! (une autre fois peut-être).

Un épisode dans l'industrie en France...

Riche de mes expériences africaines, j'ai ensuite occupé plusieurs postes de manager dans l'industrie en France. Cela m'a permis de travailler en collaboration avec des gens d'univers très variés (travaillant pour des entreprises familiales ou des multinationales) et de rester fidèle à ma phrase fétiche :

« Il n'y a qu'un vrai voyage, la marche vers les hommes ».

Toutes ces expériences, je les ai choisies, et elles m'ont beaucoup enrichi.

Il n'empêche, j'ai connu des « hauts et des bas », des moments où j'allais de l'avant, avec une motivation optimale, puis des moments où j'étais moins ... moteur !

Mais surtout, j'ai connu une période de plusieurs mois pendant laquelle j'ai laissé ma motivation me filer entre les doigts, **jusqu'au jour où...**

J'ai connu une vraie panne de motivation !

Je trainais les pieds pour aller au boulot ...

J'étais persuadé que :

- je me faisais « exploiter »
- mon boss était un « con »
- mes clients des « casse-pieds exigeants »
- mes collaborateurs « incompetents »
- mes fournisseurs des « voleurs »...

Vous l'avez compris, ...
rien n'allait comme je voulais.

LA SOLUTION à tous mes problèmes me semblait évidente...

Je devais :

- changer de boîte,
- changer de boss,
- changer de collaborateurs...

BREF,
j'avais envie de TOUT CHANGER !

Peut-être que cela vous arrive aussi à vous quelque fois ?

Et bien, j'ai une bonne nouvelle pour vous, j'ai **réussi** à retrouver ma motivation au travail, et ceci **sans changer de boulot, ni d'entreprise, ni de patron.**

Comment j'ai fait ?

Très franchement, j'ai tâtonné et commis beaucoup d'erreurs. C'est pour cela que je peux aujourd'hui vous conseiller avec l'expérience et la compréhension dont vous avez besoin.

Si j'ai conçu ce livre, c'est pour...

vous éviter Ça !



© Luciane Delefortrie

Bien sûr, vous pouvez, vous aussi, choisir de :

- vous mettre la tête à l'envers,
- lire 88 livres en 2 ans,
- et suivre 532 heures de formation !

Mais si vous préférez :

- prendre un raccourci,
- découvrir simplement les mécanismes en jeu,
- et repartir avec une méthode simple, ludique et efficace,
- pour retrouver et garder la motivation sereinement

Lisez ce qui suit....

Imaginez...

Une entreprise dont vous êtes le patron, avec un salarié compétent, logique, cartésien, discipliné, qui bosse pour vous fidèlement 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, sans prendre ni congé ni pause, et sans aucune autre rémunération ... que le plaisir de se sentir indispensable !

Vous vous dites : « ma fortune est faite ! ». Et vous avez raison.

**Cette entreprise, c'est vous !
Et ce salarié indéfectible, c'est votre mental !**

Et votre fortune sera faite dès que ...

- vous donnerez à votre ouvrier un travail utile pour votre entreprise
- et qu'il travaillera dans une ambiance positive (votre émotion interne)

Comment ça se passe ?

Le souci, **quand nous sommes démotivés**, c'est que nous donnons à notre « Ouvrier Super Qualifié » **un travail destructeur pour notre entreprise**.

Quand nous sommes démotivés, nous avons tendance à penser que :

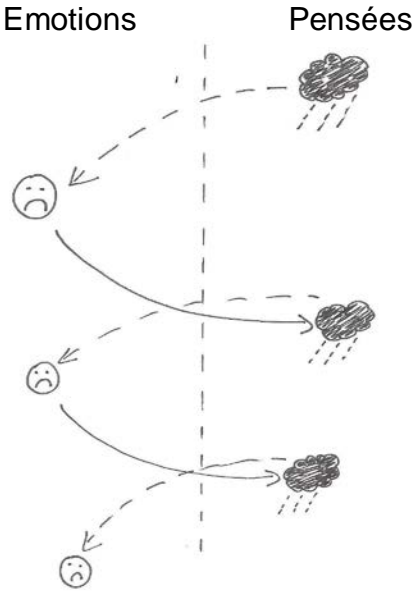
- « tout va mal »
- « ce type se moque de nous »
- « c'est encore une journée de m... qui commence »
- « ca ne va pas marcher »
- « il va encore pleuvoir »
- « mes collaborateurs sont incompetents »
- « je n'y arriverai jamais, je suis trop nul »...

La liste est sans fin, et vous rappelle peut-être des choses.

[\(Cliquez-ici pour découvrir vos propres stratégies de démotivation\)](#)

Chaque pensée négative va provoquer une émotion interne négative, qui à son tour déclenchera une pensée négative, qui à son tour... **Cela enclenche...**

...la spirale de la démotivation

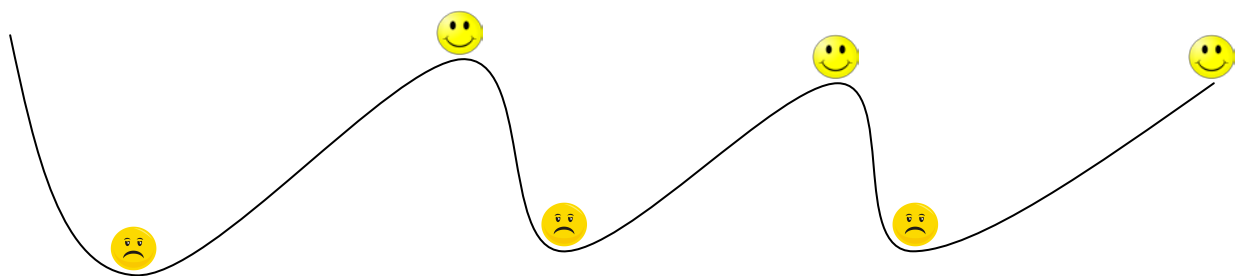
| La spirale négative | |
|--|---|
| en image | en vers |
|  | <p><i>Il pleure dans mon cœur Comme il pleut sur la ville ; Quelle est cette langueur Qui pénètre mon cœur (...) C'est bien la pire peine De ne savoir pourquoi Sans amour et sans haine Mon cœur a tant de peine !</i></p> <p><i>Paul Verlaine</i></p> |

A l'inverse, chaque émotion ou pensée positive est une porte d'entrée dans la spirale de la MOTIVATION (la spirale POSITIVE).

| La spirale positive | |
|--|--|
| en image | en vers |
| <p>Emotions Pensées</p> | <p>(...) <i>Puis l'adorée, un soir, a daigné vous écrire... !</i></p> <p><i>Ce soir là, ...- vous rentrez aux cafés éclatants, Vous commandez des bocks et de la limonade... On n'est pas sérieux quand on a dix-sept ans. Et qu'on a des tilleuls verts sous la promenade.</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Arthur Rimbaud, Roman</i></p> |

Comprendre que l'on alimente soi-même sa spirale (positive ou négative) est une première étape très importante. **Mais cela ne suffit pas !**

Sans autre information, **nous risquons encore de passer d'une spirale à l'autre** avec la sensation de ne rien maîtriser ! Connaître des «hauts et des bas»



Personnellement, c'est ce qui m'est arrivé pendant plusieurs mois... jusqu'à ce que je découvre LA clé manquante.

Et cette  , je vous la livre juste après...

La clef :

Votre « Ouvrier Super Qualifié » n'est pas...un SUPER HEROS !



Imaginez...

Vous êtes à table, au cours d'un repas de mariage, parmi quelques 500 convives. Vous êtes capable d'écouter une conversation proche (2 peut-être ?), mais vous êtes bien incapable de suivre toutes les conversations en cours. Vous êtes obligé de choisir, à chaque instant, à quelle conversation vous allez prendre part.

Voilà, vous n'êtes pas un super héros, et votre « Ouvrier Super Qualifié » non plus !

Il a accès à une information partielle, à partir de laquelle il se construit une vision de la réalité. Il ne peut donc pas être OBJECTIF !

La subjectivité, c'est ça notre spécialité...
Et c'est ça qui nous rend si ... humains !

Votre « Ouvrier Super Qualifié » est subjectif.

Ce n'est pas une mauvaise nouvelle, c'est juste une donnée (et objective celle là !).

Pour faire fructifier votre entreprise, avec un ouvrier discipliné, mais subjectif, vous devez :

- lui donner **des consignes très simples** (pour qu'il ne les interprète pas de travers),
- et **veiller à ce qu'il les applique**. C'est tout !

Quelles consignes ?

Elles sont au nombre de 7 et constituent l'ossature de la **méthode SOURIRE®** : la Méthode **en 7 étapes** pour retrouver votre Motivation au Travail.

J'explique tout cela dans **Le Livre Qui Donne Envie d'Aller Bosser**.



Comme le dit José, l'un des premiers lecteurs :

« Les applications sont faciles à faire, et efficaces. (...) C'est tellement simple que c'est à tomber par terre !

José, Directeur »

Je ne vous demande pas de me croire sur parole.

Je voudrai que vous aussi, « vous tombiez par terre » devant les résultats que vous aurez obtenus grâce à cette méthode.

Maintenant que vous connaissez « La Clef de la Motivation »...

Vous êtes prêt :

- **pour appliquer** la méthode Sourire
- et **retrouver le Sourire** au travail 😊

C'est à Vous !

Pour découvrir dès maintenant [les 7 étapes](#) de la méthode SOURIRE®, il vous suffit juste de cliquer sur le livre ci-dessous :



A très vite !